



21 días

MANIFESTANDO FRUTO PERMANENTE A TRAVÉS DEL AYUNO Y ORACIÓN

“Ya no les digo siervos, porque un siervo no sabe los planes de su amo. Les digo amigos porque les di a conocer todo lo que he escuchado del Padre. ***Ustedes no me eligieron a mí, sino yo a ustedes, y les encargué que fueran y dieran fruto. Mi deseo es que su fruto permanezca. Así el Padre les dará todo lo que pidan en mi nombre.*** Esto es lo que les ordeno: que se amen unos a otros.” **Juan 15:15-17**

MEDITACIÓN PARA INICIAR

El hoy es hoy, el ayer ya acabó, ya fue. Todo un año ha pasado desde que te planteaste metas y resoluciones en la obra de Dios. ¿Cómo te sentiste? ¿Has cumplido algo de lo que te propusiste hacer el año pasado?

Dios quiere impulsar tu vida espiritual, emocional, intelectual y material ya que Dios te ha diseñado para llevar fruto permanente en Cristo.

Te dejo algunas preguntas para que puedas reflexionar sobre lo que has hecho en la obra de Dios y las utilices para embarcarte en este nuevo año de trabajo, planes y anhelos en oración, ayuno, lectura de Su Palabra y comunión.

Es bueno recordar que ***“una meta sin un plan es solo un sueño”***, ¡así que a trabajar!

Busca un lugar tranquilo para que puedas meditar y proyectar en Dios.

Que tengas un lindo tiempo de reflexión y oración para que el Señor te revele lo que anhela de vos en este nuevo año.

En el 2022... y en el servicio en la obra de Dios...

1. ¿Cuál fue el mejor momento de tu vida? ¿Cuál fue tu alegría más inesperada?
2. ¿Cuál fue la situación más desafiante que te pasó?
3. ¿Cuál fue tu tristeza u obstáculo más inesperado?
4. ¿Cuánto tiempo le dedicaste a la lectura de la Biblia y oración?
5. ¿Qué relaciones has creado el año anterior que valores grandemente?
6. ¿Cuál ha sido tu cambio personal más grande?
7. ¿De qué manera has crecido emocionalmente?
8. ¿De qué manera has crecido intelectual y espiritualmente?
9. ¿De qué manera has crecido laboralmente?

10. ¿Cuál fue la más grande pérdida de tiempo de tu vida?
11. ¿Cuál fue la mejor forma que invertiste tu tiempo?
12. ¿Qué es lo sobresaliente que aprendiste durante el año anterior?
13. Escoge tres palabras que describan el 2022 para vos (en el servicio y en tu vida personal).
14. Crea una frase u oración que te describa para el 2023.

Durante estos 21 días oraremos para lograr estas metas:

1° SEMANA: SANTIFICACIÓN

Santidad personal.

Nos enfocaremos en escuchar las cosas que el Padre nos pide que ***dejemos de hacer*** porque nos contaminan.

Prestemos atención a ***esas pequeñas arenitas*** en todas las áreas de nuestras vidas (intelectual, emocional, espiritual y laboral) ***que molestan e impiden el completo crecimiento que Dios quiere darnos.***

En este tiempo queremos escuchar la voz del Padre, por lo tanto vamos a permanecer en su presencia para encontrarnos con Él, adorarle y dejar que el Espíritu Santo ministre nuestras vidas para santificación. # ***Es fundamental entender que no le vamos a pedir nada, sino que queremos escucharlo.***

¡DISFRUTEMOS DE ESTE TIEMPO AL MÁXIMO!

2° SEMANA: RENOVACIÓN

Pensar los pensamientos de Dios.

Nos enfocaremos en escuchar lo que Dios ***nos pide que hagamos*** en este año. Prestemos atención a cada detalle que nos habla.

Anotemos las promesas que nos da o nos confirma en este tiempo para que las realicemos durante este año en su obra y en lo personal también.

Estemos atentos al ***DESAFÍO DE FE*** que el Padre tiene para nosotros.

Creemos que este es el tiempo para hacer lo que nuestro Señor Jesucristo dijo:

“De Cierto, de cierto os digo: el que en mí cree, las obras que yo hago, él las hará también; y aún mayores hará, porque yo voy al Padre. Y todo lo que pidieréis al Padre en mi nombre, lo haré, para que el Padre sea glorificado en el Hijo.”

Es fundamental que entendamos que le vamos a pedir que nos muestre cuales son las obras que Él quiere que hagamos. Ese es el fruto permanente en nuestras vidas.

3° SEMANA: AFIRMACIÓN

El Poder del acuerdo y la obediencia.

“Otra vez os digo que, si dos de vosotros se pusieren de acuerdo, cualquiera cosa que pidieren, les será hecho por mi Padre que está en los cielos.

Porque donde están dos o tres congregados en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos”.

Mt. 18:19-20

Nos enfocaremos en orar unos por los otros:

- ***Oramos*** pidiendo al Señor su dirección, estrategias, unción, gracia y todo lo necesario para ejecutar su obra.
- Oramos por los pastores y misioneros para que crezcan en la visión que Dios les ha dado, la lleven a cabo y por la cobertura del Padre sobre sus vidas y familias.
- Oramos para que Dios siga levantando cristianos con visión, dispuestos a servir.
- Oramos por la niñez, los preadolescentes, adolescentes, jóvenes, matrimonios y ancianos.
- Oramos por la conversión de las familias de cada niño, preadolescente, adolescente y jóvenes.

- Oramos por nuestro pueblo/ciudad: para que Cristo sea manifestado a través de los Hijos de Dios y se cierren los lugares de perversión, lugares donde se venden drogas, donde se promueve la maldad. Tomamos toda autoridad y resistimos en el nombre de Jesús todo espíritu de muerte, perversión sexual, adulterio, fornicación, idolatría, hechicería, depresión y violencia.
- Oramos por nuestros gobernantes, por su Salvación y para que vivamos en paz. Que Dios levante gente capaz, con vocación de servicio, honesta y temerosa de Dios.
- Oramos por la unidad de las iglesias que aman a Dios y guardan Su Palabra. Queremos bendecirlas y que nos bendigan para que el mundo crea.
- Oramos por los ministerios, en especial por los que Dios levantará en medio nuestro.
- Oramos por la manifestación visible de las obras de poder y milagros en nuestras vidas y en las de los demás.

SUGERENCIAS PARA REALIZAR EL AYUNO

✓ Ayuno de alguna comida en el día

Puedes elegir la comida que mejor te resulte en el día, ya sea el desayuno, el almuerzo, la merienda o la cena y ocupar ese tiempo en la oración y la meditación en La Palabra. Si te animas a medida que avanza el ayuno puedes suprimir hasta dos o tres comidas del día. La primera semana suprimes una comida, La segunda semana dos y la tercera semana tres.

✓ El ayuno de Daniel

¿Qué comer?

Consiste en ingerir sólo vegetales, jugos de fruta fresca (no enlatada, ni en caja) y mucha agua como única fuente de alimentación durante estos días de ayuno. También puedes incluir ensalada de frutas.

ALGUNAS IDEAS: Verduras en general, lechuga, tomate, rabanitos, garbanzos, espinaca, zanahoria, etc.

FRUTAS: Sandía, melón, duraznos, frutos secos, etc.

También puedes incluir papas asadas o hervidas, miel, azúcar morena.

Cabe resaltar que la Biblia no menciona las frutas ni las verduras específicamente, sino simplemente indica que Daniel y sus compañeros pidieron comer solo Legumbres y agua, no pretendemos ser legalistas en el ayuno y lo que cada persona coma durante el mismo realmente es una cuestión personal e indicación de Dios en nuestras vidas, las legumbres en esa época eran algo así como “granos” es decir lo que ahora conocemos como lentejas, garbanzos, menestras en general y agua pura.

El tipo de ayuno para nuestro ritmo de vida actual es más recomendable el tipo de verduras, fruta, agua y jugos. Pero siempre ora antes de hacer un ayuno y pedir la dirección de nuestro Padre Celestial, estamos aquí para ayudarte y apoyarte en todo lo que necesitas, no dudes en contactarnos.

¿Qué no debo comer?

En estos 21 días no se deberá comer arroz, guisos, carnes (res, pescado, pollo, cerdo) huevos y productos lácteos, harinas refinadas en general, (pastas, pan, biscochos, masa para tartas etc) aderezos, dulces, papitas, conitos, etc. Algo importante: nada condimentado, enlatado, aderezos muy fuertes, ya que su estómago se estará acostumbrando a su nueva dieta.

¿Qué resultados obtendré?

Adicionalmente de los resultados espirituales, tu cuerpo se va sentir muy bien y te va agradecer la nueva alimentación pues te habrás desintoxicado, estarás en óptimas condiciones mentales y

emocionales para escuchar la voz de Dios y podrás generar un nuevo hábito alimenticio para tu vida, comiendo más sano, en general.

¿Si no puedo ayunar por trabajo u otro motivo?

No te preocupes, si tu estilo de vida, trabajo o estudios, salud o cualquier otro motivo no te permite hacer este ayuno en su totalidad pídele a Dios que te guíe, hay muchas formas de tener este Tiempo Especial con Dios. Por ejemplo: Lo más importante es ORAR Y LEER LA PALABRA... consagrar todos tus tiempos libres en este tiempo para buscar el rostro de Dios. Puedes ayunar solo los fines de semana (dejando una comida o dos, o hacer ayuno total, dependiendo lo que sientas en tu corazón, lo que te indique Dios y lo que tu cuerpo te permita)

✓ Ayuno de un mal hábito

Un mal hábito es todo aquello que practiques y no te haga bien al cuerpo, a la mente o las emociones. Para esto tienes que prestar atención y pedir dirección al Espíritu para que te muestre en que pierdes tiempo valioso, tal vez pasas mucho tiempo con tus amigos, o en distracciones mentales como pensar en conversaciones que nunca se darán o que le dirías a fulanito o menganito, etc. Utiliza ese tiempo para orar y meditar en la Palabra.

✓ Ayuno de un Hobby

Si tienes un Hobby al que le dedicas un tiempo importante, utiliza ese tiempo para crecer en la comunión con el Padre.

✓ Ayuno de Pantallas

Sacrificar tu programa favorito, o quizás el tiempo que ves televisión; o que estás en las redes sociales, o en los juegos o cualquier cosa que no te edifique al 100% puede ser “sacrificada” en este tiempo. Haz la prueba. Para adquirir un nuevo hábito, el ser humano requiere de 21 días para acostumbrarse y generarlo como “hábito” o “costumbre” ¿casualidad o designio de Dios?

Es nuestra oración que a través de estos 21 días tu amor por Dios y Su Palabra sean renovados, restaurados e incrementados. Y también es nuestra oración y anhelo que desarrolles un hambre más grande por Su Presencia, incluso mucho más que en años, días, meses anteriores al ayuno iniciado hoy.

Pensá siempre en estas tres cosas:

- Lee la Biblia diariamente enfocándote en conocer más de los pensamientos de Dios Padre.
- Busca pasar tiempo en Oración utilizando los tiempos de ayuno de alimentación para estar a en intimidad con el Padre.
- Lee y ora expectante de oír lo que el Padre tiene para vos.

Te animamos a que leas los pasajes Bíblicos y hagas tus devocionales.

ESTE AYUNO TIENE DOS ENFOQUES:

CONGREGACIONAL: Se invita a la congregación a participar del ayuno y una vez en la semana se convoca para una reunión de oración (Iglesia o casa de vida) donde se habla del enfoque de la semana y se intercede.

LÍDERES, OBREROS Y AYUDANTES: Al finalizar cada semana de ayuno se hace una reunión de oración, intercesión y búsqueda específica para encontrar la dirección de Dios en la obra que tiene preparada para este tiempo. Al finalizar el ayuno se diseñan: la forma de trabajo, los lugares que Dios fue marcando a lo largo del ayuno, las estrategias, etc. Después de eso se presenta el diseño a la congregación para llevarlo adelante juntos.

Estamos INICIANDO EL AYUNO y esta primera semana profundizaremos en la **Santidad personal**.

Nos enfocaremos en escuchar las cosas que Dios nos pide que dejemos de hacer porque nos contaminan. Es fundamental entender que no le vamos a pedir nada, sino que queremos escucharlo. DISFRUTEMOS DE ESTE TIEMPO AL MÁXIMO

DIA 1

Lee Daniel 1:1-5

En este pasaje vemos una situación devastadora, el Rey Nabucodonosor sitio Jerusalén y tomó esclavos de la realeza y todo lo material, entre ellos a Daniel, Misael, Ananías y Azarías.

Lo primero que el rey hace con ellos es cambiarle la ración de su comida y cambiarles la manera de hablar.

Satanás intenta hacer lo mismo en nuestras vidas, llevarnos cautivos a través de las puertas abiertas que dejamos al pecado y poco a poco hace que comencemos a hablar como los otros hablan. Las mismas expresiones, el mismo humor, la misma forma de comunicarte...

Eso hace que no seas luz, que no manifiestes la vida de Cristo en el lugar en donde estás y que solo practiques una religión.

Por otro lado, el objetivo del enemigo es que te alimentes de lo mismo que comen todos, de manera que en algún momento estés teniendo los mismos pensamientos, las mismas opiniones y por último la misma conducta de los demás.

Este día es un día de santificación, en donde Dios te está llamando a ser consciente de tu linaje real, porque, aunque hables el mismo idioma y quieran que comas la misma comida de Nabucodonosor (mundo), Él no tiene nada que ver con tu verdadero ADN. El Padre te ha escogido y llevas su sello a donde quieras que vayas.

PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR:

1. ¿Hace cuánto que dejaste de hablar el lenguaje de fe de los cielos y te conformaste a hablar según las circunstancias?
2. ¿De qué te alimentas cotidianamente, quienes son tus referentes?

AÑO PARA VOLVER A TU PRIMER AMOR

Este es un año para que retornes a casa, Yo soy tu Padre y como el hijo pródigo tomó la decisión de volver a casa, de igual manera te estoy invitando a regresar a tu primer amor. Yo tengo bálsamo para tus heridas, tengo vestido nuevo para ti, tengo el mejor becerro para celebrar contigo, tengo anillo, tengo nuevo calzado y tengo fiesta preparada. Cada día he esperado tu retorno, cada día he salido a esperarte al camino. Mis pensamientos para ti son de bien y no de mal, quiero darte el fin que esperas, quiero restaurar tu vida, tu familia, tu ministerio, quiero restaurar tu visión. Voy a limpiarte y voy a darte el mejor perfume, el perfume de mi presencia. Te amo y este año es el año de tu restauración. Yo te he escogido dice el Señor.

“Y el hijo le dijo: Padre, he pecado contra el cielo y contra ti, y ya no soy digno de ser llamado tu hijo. Pero el padre dijo a sus siervos: sacad el mejor vestido, y vestidle, y poned un anillo en su mano, y calzado en sus pies. Y traed el becerro gordo y matadlo, y comamos y hagamos fiesta; porque este mi hijo muerto era, y ha revivido: se había perdido, y es hallado. Y comenzaron a regocijarse.” Lucas 15:21-24.

Lee Apoc 2:1-7

Lee Daniel 1:6-7

Los vs. 6 y 7 tienen un contenido muy fuerte y en éstos nos vamos a enfocar en el día de hoy.

En Babilonia, los israelitas escogidos recibieron educación especializada. Los escogidos eran los que daban señales de ser líderes naturales (del linaje real y de los nobles), y que ya habían demostrado sus capacidades intelectuales. Ellos iban a ser reeducados intelectualmente y recibirían un trato real. Había varios objetivos a la vista: es decir, una reprogramación religiosa (idioma, literatura y dieta llevaban un significado religioso y cultural) y un “lavado de cerebro” que simultáneamente debilitaría la posibilidad de un futuro liderazgo capaz entre los israelitas y potencialmente fortalecería la sociedad babilonia cuando se terminara el proceso.

Vs. 7 y a los cuales el jefe de oficiales les cambió de nombre: a Daniel por Beltsasar; a Ananías por Sadrac; a Misael por Mesac y a Azarías por Abednego.

La reprogramación se inició con nuevos nombres, cada uno de los cuales tenía un significado religioso: Dani-el significa “Dios es mi juez” por “Beltsasar”, es decir, “príncipe de Bel”. Anan-ías, “agraciado por Dios” por Sadrach— de “Rak”, en babilónico, “el rey”, es decir, “el sol”; “Inspirado o iluminado por el dios-sol”. Misa-el, “¿Quién es como Dios?” por Mesach—Los babilonios retuvieron la primera sílaba de Misael, el nombre hebreo; pero cambiaron “el” (Dios) por “Sac”, el nombre de la diosa babilónica, llamada Sesac (Jer_25:26; Jer_51:41), que correspondía a la Tierra, o a Venus, la diosa del amor y alegría. Azar-ías, “Jehová ha ayudado” por Abed-nego—es decir, “Siervo del fuego resplandeciente”.

Así pues, estos jóvenes siervos de Jehová, en lugar de estar dedicados a él, fueron dedicados por los paganos a sus cuatro dioses principales. Bel el jefe de los dioses, el dios sol, la diosa tierra y el dios del fuego. A éste último fueron entregados, cuando se negaron a adorar la imagen de oro (cap. 3). La Versión Caldea traduce “Lucifer”, en Isa 14:12, Nogea, otra forma de Nego. De este modo los nombres en el mismo principio son significativos del aparente triunfo de los poderes paganos ante Jehová y su pueblo, sumado al de la segura ruina de los cuatros muchachos.

Satanás busca robar tu identidad, nublar tu visión y atormentar tus pensamientos para que no puedas identificar quien realmente eres. Es por eso que siempre resaltará lo **que no tienes, lo que no sabes y lo que no puedes hacer**. Y ante un desafío de fe para conquistar y obtener las bendiciones que Dios ya te dio, resurgen los pensamientos que quieren dar forma a tu falsa identidad: **no puedo, no tengo, no sé**. Pero si en este día te levantas echando fuera de tu vida a esos nombres falsos que no te pertenecen y miras quién eres realmente en Cristo las cosas en tu vida pueden ser diferentes.

Antes decías no puedo, hoy dices todo lo puedo en Cristo que me fortalece. Antes decías no tengo, hoy dices mi Dios suplirá todo lo que me falte. Antes decías no sé, hoy dices mi creador es el que me da la sabiduría y el entendimiento que necesito para superar esta situación.

Has una lista aparte e identifica los “no puedo”, “no tengo” y “no sé” que satanás te puso para darte una falsa identidad, escríbelos y pon al lado lo que Cristo te dice que sos, que es tu verdadera identidad. Camina como lo que sos en Él.

AÑO DE PERFECCIONAMIENTO

Estás entrando en un año de mucho trabajo de mi Espíritu sobre tu vida, porque te llevará por un proceso de mayor perfeccionamiento, ya que has sido apartado para grandes cosas dentro del Reino. Este será un proceso que entenderás poco a poco, porque al principio te parecerá sin sentido las cosas que te suceden, pero debes saber que Yo sé lo que estoy haciendo, Yo sé cómo trabajar con tu vida, pues Yo te diseñé y te escogí, dice el Señor. Así que mantente confiado en mí, pues eres un tesoro muy grande para mí, eres como un diamante al que estoy diseñando finamente, estoy trabajando con la mayor pericia que tengo. El tiempo está cerca, el tiempo del fin está cerca, por eso estoy trabajando con mucha rapidez, pero sin perder los detalles del diseño original. Eres un vaso de alabastro, un vaso de honra, un vaso fino, por eso te seguiré llevando por el proceso de perfeccionamiento. No seré complaciente con aquellas cosas que te contaminan, ni con las relaciones que te apartan del propósito, las quitaré de tu camino, pues has sido escogido para manifestar mi Gloria, declara el Señor.

Lee 2º Cor. 12:9. Filip. 1:6. 1º Pd. 5:10. Efesios 1

Lee Daniel 1:1-8

Vs. 8 "pero Daniel se propuso no contaminarse con la comida y el vino del rey, así que le pidió al jefe de los oficiales que no lo obligara a contaminarse"

Tremendo versículo el que acabamos de leer. La versión Reina Valera dice que Daniel "**propuso en SU CORAZÓN...**" son palabras fuertes que expresan fidelidad a los principios y determinación a seguir un curso de acción.

Vivimos en un mundo repleto de distracciones y tentaciones que nos desvían de nuestro objetivo. Sin ir más lejos, tomaste la decisión de hacer el ayuno y aparece un compañero de trabajo (que nunca te convida nada) trayendo tu dulce preferido y te lo ofrece. Si no te propones firmemente completar tu objetivo cederás a la tentación. No basta con preferir o desear hacer la voluntad de Dios para resistir los embates de la tentación. Como Daniel, debemos proponernos obedecer a Dios.

Puedes decir que vas a dejar de hacer algo o vas a hacer algo, pero si no te propones firmemente en tu corazón, en algún momento sucumbirás de tu decisión. Necesitas proponerlo en tu corazón primero y utilizar un arma poderosa: **EL DOMINIO PROPIO.**

Es más fácil resistir la tentación si uno fortalece sus convicciones antes de que llegue la tentación. Daniel y sus amigos tomaron la decisión de ser fieles a las leyes de Dios antes de enfrentarse a las golosinas del rey, y no dudaron en permanecer firmes en sus convicciones. Algunas veces nos metemos en problemas porque no fijamos previamente los límites. Antes de que surjan las situaciones difíciles, define tu compromiso con Dios. Así estarás listo para decir no cuando se presente la tentación.

Proverbios 16:32 dice... "Más vale dominarse a sí mismo que el que conquista ciudades."

¿Cómo sé que algo me domina? Algo te domina, si "de eso" depende tu deseo de adorar y servir a Dios. Algo te domina, si crees que no podrías vivir "sin eso". Algo te domina, "si eso" consume mucho de tu tiempo.

¿Cuáles son las áreas en tu vida que no puedes dominarte?

En esta semana de santificación ríndete delante del Señor, propone en tu corazón desechar todo lo que te separa de Él y permite que Cristo se haga fuerte en tu debilidad.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

AÑO DE MUCHOS TRASLADOS

Prepárate para los grandes movimientos, para los muchos traslados. Porque he establecido para ti que este año te moverás, serás llevado a otras áreas de influencia y otros territorios. Serás trasladado de posición, en tu trabajo experimentarás traslados, cambios de oficina, de responsabilidad, de autoridad. A muchos de mis ministros los estoy moviendo a otras localidades, incluso los estoy posicionando sobre otro pueblo que está maduro para recibir la unción, la palabra y la revelación que te he estado dando. Has sentido como has estado desperdiciando la semilla, pero viene un tiempo donde sentirás que la nueva tierra es fértil que es de bajo mantenimiento y de alta productividad. Ya no estarás desperdiciando tu tiempo, tus fuerzas, tus recursos, porque en el nuevo lugar serás muy apreciado, reconocido y respetado, Recuerda que Yo te escogí para llevar fruto permanente.

2Ti 1:7 Pues Dios no nos ha dado un espíritu de cobardía (timidez), sino de poder, de amor y de dominio propio.

1Co 6:12 "Todo me está permitido", pero no todo es para mi bien. "Todo me está permitido", pero no dejaré que nada me domine.

Lee Daniel 1:1-8

Vs. 8 “pero Daniel se propuso no contaminarse con la comida y el vino del rey, así que le pidió al jefe de los oficiales que no lo obligara a contaminarse”

Se especifica a Daniel como el iniciador en el “propósito” (la palabra da a entender una resolución decidida) de abstenerse de la contaminación, lo que indica un carácter ya formado para las funciones proféticas. Los tres amigos, sin duda, participaban en el propósito de él.

Para los paganos era costumbre tirar sobre la tierra una pequeña porción de las viandas, como ofrenda iniciadora a los dioses, y así consagrar a ellos el festín entero (Deu_32:38). El haber participado de semejante fiesta habría sido aprobar la idolatría, lo que era prohibido aun después que se había abolido la distinción legal entre carnes limpias y carnes contaminadas (1Co_8:7, 1Co_8:10; 1Co_10:27-28). De modo que la fe de estos jóvenes se hizo fundamental para contrarrestar el mal predicho contra los judíos (Eze_4:13; Hos_9:3), para gloria de Dios.

Daniel y sus tres amigos se destacan como oasis en el desierto. Como Moisés, Daniel “escogió antes ser afligido con el pueblo de Dios, que gozar de comodidades temporales del pecado” (cap. 9). Quien ha de interpretar revelaciones divinas, no debe beber la copa embriagante de la falsa adoración, ni alimentarse de las cosas de este mundo. Cuando Daniel determinó que no iba a contaminarse, estaba siendo fiel a su determinación de siempre, de hacer lo correcto y no ceder a las presiones de la sociedad en la que estaba.

Nunca podrás proponerte no contaminarte de algo si primero no identificas que es lo que te contamina. Demasiado a menudo nos vemos presionados a bajar nuestras normas y vivir como el mundo que nos rodea. En estos días de ayuno y oración Dios traerá a tu mente personas, lugares y actividades que te contaminan, que no te dejan avanzar con el propósito que Dios te ha dado. No son malos quizás, pero frenan el propósito de Dios en tu vida. **Muchas veces lo bueno es el enemigo número UNO de lo mejor.**

Necesitas discernir y buscar que es lo que te va a llevar a más. Solo los niños espirituales guían su vida preguntando si lo que hacen es pecado o no. Cuando identifiques que es lo que te contamina, radicalmente arráncalo de tu vida, corta la soga, derriba los puentes, quema las naves para no volver atrás.

Hay números telefónicos, contactos en tu agenda que debes eliminar. Hay películas, series, videojuegos que necesitas dejar, hay personas a las que debes dejar de seguir en tus redes sociales. Hay pecados con los que debes cortar. Ora a Dios y has una lista de las cosas o personas que están contaminándote e impidiendo el fluir del Espíritu en tu vida, proponte en tu corazón no contaminarte y corta para siempre con eso.

.....
.....
.....
.....
.....

AÑO DE ESTABLECER ALIANZAS MINISTERIALES.

Este año será un año en el que te relacionarás con muchas personas, instituciones, organizaciones, iglesias y/o ministerios nacionales y/o internacionales que te ayudarán a avanzar en tu llamado y en tu asignación ministerial. He preparado las citas con ellas, para que en los momentos oportunos puedas contactarlos y desarrollar las alianzas pertinentes.

Debes recordar que te he hablado de un ministerio de gran impacto, te he hablado de un ministerio a las naciones, te he hablado de ser llevado muy lejos en tu llamado; así que prepárate y mantente alerta a los momentos oportunos que te estaré dando. No tienes que forzar nada, pues Yo ya he hablado previamente de ti, ya has estado en mi agenda y en la de ellos, así que no te anticipes a nada y tampoco precipites ninguna oportunidad, porque Yo Soy quien hace Mi llamado sobre tu vida sea efectivo e influencie a todos aquellos a quienes Yo he establecido, dice el Señor .

Lee Hechos 16:9 y 10

Lee Daniel 1:11-14

Antes de aprobar un examen pasarás por la prueba, antes de obtener una victoria tendrás la lucha. Es parte del proceso del vencedor.

Algunos en estos tiempos entendieron mal el concepto de la vida cristiana. Creen que estar escondidos en Cristo significa una vida de ausencias de problemas y dificultades. Y cuando aparecen piensan que el Padre los abandonó, que está enojado o que no existe. Nunca entendieron que Dios jamás promete evitarnos los problemas y las pruebas, pero si estar con nosotros y darnos la victoria en Cristo Jesús.

Recuerda que Dios está comprometido en terminar la obra que Él comenzó en ti, no la que tu comenzaste y le pides a Él que la termine.

El final del salmo 91 dice “Yo lo salvaré, porque me ama; lo protegeré, porque reconoce mi nombre. Me llamará y yo le responderé; estaré con él cuando se encuentre en dificultades; lo rescataré y haré que le rindan honores. Haré que disfrute de una larga vida y le mostraré mi salvación.”

En medio de la tormenta confía. En la batalla, pelea con todas tus fuerzas y cuando ya no te quede ninguna pídele a Dios que renueve tus fuerzas. Recuerda Dios está contigo y verás su Salvación.

AÑO DE PUERTAS ABIERTAS A LAS NACIONES.

A tu corazón le parece que es mucho el tiempo que has estado esperando el cumplimiento de la promesa que las puertas de las naciones se abrirían, llegaste incluso a creer que esto ya no sucedería; sin embargo, hoy te confirmo que el tiempo ha llegado. Este año las puertas de las naciones se abrirán para ti. Vienen llamados de muchas partes del mundo, tanto que tendrás que priorizar en tu agenda de acuerdo con los principios que te he enseñado. Pastores, apóstoles y otros líderes de iglesias están pensando en incluirte en sus actividades y cuando estés en ellas, te desataré a una nueva unción, de tal manera que las iglesias y ministerios serán sacudidos por una visitación sobrenatural de mi Presencia. El tuyo es un ministerio a las naciones, recuérdalo.

“Dedíquense a la oración. Estén listos para enfrentar cualquier situación mediante la oración y el dar gracias a Dios. Todos juntos pidamos a Dios que nos abra una puerta para comunicar su mensaje a la gente. Aunque ahora estoy en prisión por anunciar este mensaje, oren para que podamos enseñar el plan secreto que Dios ha dado a conocer acerca de Cristo.” Colosenses 4:2-3

Lee Filipenses 1 y el Salmo 91

Comenzamos la 2ª semana del Ayuno. Será un tiempo de **RENOVACIÓN**. Nos enfocaremos en **Pensar los pensamientos de Dios**. En escuchar lo que Dios *nos pide que hagamos* en este año. Prestemos atención a cada detalle que nos habla. **Anotemos las promesas que nos da o nos confirma en este tiempo para que las realicemos** durante este año en su obra y en lo personal también. Estemos atentos al **DESAFÍO DE FE** que el Padre tiene para nosotros. **Es fundamental que entendamos que le vamos a pedir que nos muestre cuales son las obras que Él quiere que hagamos. Ese es el fruto permanente en nuestras vidas.**

DIA 8

Lee Daniel 2:1-16

Presta mucha atención a lo siguiente:

En el versículo 8 y 9 el Rey Nabucodonosor no quiso ni darle tiempo a sus consejeros. Pero en el versículo 16 notamos que Daniel siendo amenazado de muerte se presenta ante el Rey y pide lo que el Rey no le quiso dar a los demás, tiempo. Lo más lógico es que el Rey no se lo de, lo pronosticado es que ni se le ocurra pedir eso porque a los demás no se los dio.

Los otros eran personas del círculo íntimo del reino, de jerarquía, de familia conocida y históricamente leal al Rey. Daniel era un desconocido, extranjero, joven inexperto y esclavo. Sin dudas un curriculum pobre para que se le conceda su pedido. Nadie sabe a ciencia cierta cómo fue, pero el rey le dio tiempo. En realidad, Daniel contaba con el FAVOR de Dios.

Favor significa: ayuda, socorro, amparo, atención, patrocinio, protección, auxilio, beneficio, apoyo, bien, preeminencia.

Daniel no estaba allí por casualidad, estaba allí por voluntad de Dios. Daniel pudo entender y ver que detrás de las circunstancias desfavorables Dios quería glorificarse en ese lugar. Dios quería revelarse en esa corte pagana. Daniel y sus amigos estaban dando fruto permanente en medio de esa corte. Seguían viviendo como Dios mandaba según la ley. No habían perdido la identidad, aun cuando todo estuvo programado para que así ocurriera.

Daniel tenía el favor de Dios porque se jugó y permaneció haciendo la voluntad de Dios a pesar de no ser consultado después de que el Rey había reconocido, junto a sus amigos, que era 10 veces mejor que el resto en sabiduría e inteligencia.

Cuando lo más importante en tu vida es hacer Su voluntad, llevar fruto permanente, obedecer a Dios antes de quedar bien con los demás o con vos mismo; no lo dudes, tenlo por seguro que vas a contar con el FAVOR DE DIOS EN TODO LO QUE HAGAS.

¿Es eso lo que quieres para tu vida? ¿Para tu familia? Entonces ora y pregúntale a Dios que quiere que hagas. Escribe lo que el Padre hable a tu vida en este tiempo.

HAS SIDO LLAMADO A LLEVAR FRUTO PERMANENTE

Recuerda que has sido llamado a ser un vencedor, no le temas a las voces de amenazas del enemigo pues ya está vencido. Cristo obtuvo la victoria y te ha dado la autoridad en Su Nombre. Las batallas de los últimos años, de las cuales has salido vencedor te calificaron para esta nueva etapa, has pasado a otra plataforma de autoridad. Dios te ha asignado nuevas tareas, nuevas responsabilidades y ampliado tu área de influencia.

“Somos obra de Dios, creados en Jesucristo para REALIZAR LAS BUENAS OBRAS que Dios YA PLANEÓ de antemano para que NOS OCUPARÁMOS DE ELLAS.” Efesios 2:9-10

Lee Romanos 8:37-39 y Efesios 2:9-10

Lee Daniel 2:1-18

El versículo clave del día de hoy es el 18. Daniel tenía a quienes recurrir cuando se presentaban situaciones difíciles. Sus amigos y él sabían a quién recurrir frente a las circunstancias adversas. Aquí vemos dos elementos importantes, las personas y Dios.

Ante una situación difícil ¿A quién acudís? ¿Quién es la persona o las personas que son tu abrigo en tiempo de dificultad? Si no hay nadie estas en severos problemas. No es poca la gente que por malas experiencias cierra su corazón para que nadie más lo lastime.

Eso parcialmente es bueno, porque nadie te va a lastimar de nuevo pero el problema no es lo que evitas, sino lo que perdés. Te perdés de compartir tu carga y tener un hombro en el cual apoyarte, eso no se compra con dinero y tampoco lo logras con la indiferencia.

Por otro lado, si tenés personas con las cuales contar en determinadas situaciones, ¿Son personas que tienen una relación con Dios? ¿Si oran al Padre crees que Dios escucharía su oración? ¿Son personas de fe, que le creen a Dios por milagros grandes le obedecen, o son personas que solo ven las posibilidades humanas? Si no es así, te estas perdiendo una gran bendición.

En el día de hoy pedile al Padre que sane tu corazón para volver a confiar y contar con personas que te ayuden a llevar las cargas. Ora al Señor que saque de tu círculo íntimo la gente que no te bendice y que traiga a tu vida personas de fe para poder contar con ellos en tiempos de crisis.

Si quieres estar rodeados de hermanos llenos de fruto permanente, tú también tienes que ser uno de ellos.

TE HE ESCOGIDO EN CRISTO. CAMINA EN OBEDIENCIA.

Yo Soy Dios de los Montes y los valles. Yo soy Dios de toda la tierra, sin embargo, el enemigo ha tomado posesión de la tierra, de las alturas y los valles. Vas a desalojarlos de allí. Tienes autoridad en Cristo. Así como David desalojó a los Jebuseos de la ciudad de Jerusalén así los desalojarás tu. Ellos no pudieron ser desalojados por Caleb en la época de la conquista y por cientos de años se habían mantenido rebeldes al desalojo. Así como no pudieron resistir al Espíritu que moraba en David, prepárate porque este año desalojarás esos enemigos que se han burlado de ti y te han dicho que no podrás conquistar esas alturas.

Te he escogido para vencer, te he llamado a poseer ese territorio, no temas, porque donde otros no pudieron, tú lo harás y allí establecerás MI NOMBRE.

“Entonces Jesús se acercó y les dijo: -Dios me ha dado toda autoridad en el cielo y en la tierra. Así que vayan y hagan seguidores en todas las naciones. Bautícenlos en nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo, y enséñenles a obedecer todo lo que yo les he mandado. Tengan presente que yo estaré con ustedes todos los días hasta el fin del mundo.”
Mateo 28:18-20

Lee 2º Samuel 5:6-10; Juan 14:9-13; Mateo 28:18-20

Lee Daniel 2:1-23

En el versículo 19 vemos la respuesta a la oración. Si algo queda totalmente claro es que Dios responde la oración de sus hijos. El Padre nunca llega tarde. Daniel y sus amigos y hasta los sabios de Babilonia fueron bendecidos a tiempo por Dios y cuando eso sucedió lo primero que hizo Daniel fue, lo que cada uno de nosotros necesitamos tomar como estilo de vida cuando tenemos victorias espirituales; bendecir al Padre presentando nuestro agradecimiento.

Recuerda esto, Dios nunca llega tarde. María y Marta, las hermanas de Lázaro, eran amigas de Jesús y lo llamaron “a tiempo” para que ore por hermano y éste no muera. Cuando Jesús llega, para todos ya era tarde. Pero a Dios el tiempo no pudo detenerlo y aunque estaba muerto Lázaro vivió. Jesús estaba esperando la aprobación del Padre para hacer la Obra y así fuera glorificado. Recuerda que la obra que Dios completa es la que Él empieza, no la que vos empezaste y quieres que Dios la termine.

Lo que para ti puede ser tarde en una oración de la que ya ni siquiera oras o esperas respuestas, para Dios el tiempo no es un problema. Él nunca llega tarde sino justo a tiempo para realizar lo que Él diseñó. Para cumplir con el propósito diseñado para su Gloria y para salvación de muchos.

Las oraciones hechas en Su Voluntad siempre tienen respuestas en el tiempo justo. Que hoy y todos los días, de tu boca salga un canto de alabanza y agradecimiento al Padre por lo que está haciendo y por lo que hará.

TE HE ESCOGIDO PARA LLEVAR EL MENSAJE DE SALVACIÓN A TODOS

He preparado el tiempo en el corazón de los mandatarios de las naciones, es tiempo de que escuchen acerca de Mí. Te moverás, los buscarás y les hablarás de Mi. Es tiempo que mi pueblo se una en gran clamor por la salvación, también la de ellos. No temas hablarles, no temas a sus sistemas de seguridad, Yo te rodeo con mis ángeles que te guardan y te abren el camino. Este es año de salvación sobre toda la tierra también para presidentes, gobernadores, intendentes, magistrados, senadores, diputados, etc. Así que, cuando te envíe a ellos, muévete con seguridad, como representante de mi reino aquí en la tierra dice el Señor.

“Cuando los lleven ante las sinagogas, los gobernantes y las autoridades, no se preocupen de cómo se van a defender y qué van a decir. El Espíritu Santo les enseñará en ese momento lo que deben decir.”

Lucas 12:11-12.

Lee Filipenses 1:6; Juan 14:13; Juan 5:19; Santiago 4:1-3; 1º Timoteo 2:1-4

Lee Daniel 2:1-26

Versículo 26 “en Babilonia conocían a Daniel con el nombre de Beltsasar. Entonces el Rey le dijo a Daniel.”

Notemos lo siguiente; ni bien llegó Daniel a Babilonia le cambiaron el nombre, y al pasar de los años lo seguían llamando así. Pero jamás Dios lo llamó de esa manera.

Al llegar a este mundo y por el correr de tus años puede ser que te llamen con diferentes nombres, pero ninguno de ellos tiene nada que ver con tu identidad.

En el mundo te pueden seguir llamando por lo que eras. “Yo lo conozco, éste hizo esto o lo otro” pero eso no es lo importante, lo que realmente tiene que tener valor para vos es como Dios te llama, que es lo que representas para Él y como Él te ve.

La gente puede llamarte por lo que eras, incluso por lo que eres, pero sorprendentemente Dios te llama y te mira como lo que sos en tu diseño celestial, en tu ADN original, que es en Cristo, y como lo que vas a llegar a ser en sus manos. Lee Efesios 1 y escribe quién eres en Cristo.

Es hora de que comiences a llamarte y te muestres como el Padre te ve. Un escogido por Dios, amado por Él y victorioso.

ES HORA DE QUE SEPAS QUIEN ERES Y LO QUE HARÉ POR TI.

Este es un año de liberación para mis hijos, ha pasado el tiempo de la cautividad por no saber quién eres en Mí. Viene un tiempo de volver al lugar de herencia, a vivir tu heredad en Cristo. Estoy preparando el corazón de aquellos que, al igual que Ciro el Persa, los he apartado como mis siervos para romper las puertas de bronce y hacer pedazos los cerrojos de hierro. He preparado a mis siervos encargados de hablarles a los Ciros de este tiempo para que desaten las condiciones de reforma en medio de mi pueblo, que desaten decretos de libertad y de provisión, que traigan riquezas para que el financiamiento de la obra pensada para mis hijos, en este tiempo, sea hecha. Así que levántate confiadamente pues estarás caminando bajo mi guía y provisión.

“Pido que Dios les abra la mente para que vean y sepan lo que él tiene preparado para la gente que ha escogido. Entonces podrán participar de las ricas y abundantes bendiciones que él ha prometido a su pueblo santo. Verán también lo grande que es el poder que Dios da los que creen en él. Es el mismo gran poder con el que Dios resucitó a Cristo de entre los muertos y le dio el derecho de sentarse a su derecha en el Cielo. Dios ha puesto a Cristo por encima de cualquier gobernante, autoridad, poder y dominio, tanto de este mundo como del que está por venir. Dios puso todo bajo sus pies y lo nombró como cabeza de todo para bien de la iglesia, la cual es su cuerpo. Cristo, quien llena todo en todo momento, llena la iglesia con su presencia.” Efesios 1 18-23 Pdt

Lee Isaías 45:1-3,13-14; Efesios 1.

Has una lista de lo que Dios dice que sos según éstos versículos: Mt. 5:13 y 14, Juan 5:14 y 16, Romanos 6:18 y 22; 8:14-17, 2º Cor. 5:17-19 y 6:16; Gálatas 3:26-28; 4:6, Efesios 5:30; 2:6,10 y 19; 3:20; 4:24, Filip 1:1, Colosenses 1:2; 3:3 y 12, 1º Tes. 1:4; 5:5, Hebreos 3:14, 1º Pedro 2:5,9-11, 1º Juan 5:18. Hay uno para cada día del mes.

Lee Daniel 2:1-30

El énfasis está en los versículos 28-30.

Quizás ya lo comprobaste, no existe en la tierra nada que pueda solucionar tus problemas. Buscaste por todos lados y hasta el momento no pudiste encontrar quien pueda resolver tu conflicto. Llegar a ese punto es terrible, genera ansiedad, desconcierto y desesperanza.

Me imagino a Nabucodonosor, con todo su poder, oyendo esas palabras; “en toda la tierra no hay nadie que pueda resolver este misterio, ni yo puedo hacerlo. Que frustración, tenerlo todo y no poder solucionar esto.

Pero las palabras del joven no habían terminado, todavía quedaba un párrafo por escuchar... “pero hay un Dios en los cielos...”

Esa misma expresión es para vos hoy... hay un Dios en los cielos que no se olvidó de ti, que ama a los que buscan la santidad, que levanta al caído, que restaura y vuelve a darle dignidad al hombre. Hay un Dios en el cielo que hoy te sana, te elige y te llena de Su Espíritu para que puedas caminar en obediencia y santidad en un mundo de perversión, para que puedas guiar a los hambrientos al pan de vida.

Hay un Padre Celestial que quiere y puede hacerlo.

¿Qué cosas te producen ansiedad, desesperanza, desconcierto? Identifícalas y escríbelas, pero al lado de cada una de ellas pon un “pero hay un Dios en lo cielos que me dice...” pídele al Padre que te hable y te revele los planes que todavía no conoces y pero que Dios ya lo diseñó de antemano para hacerlos contigo.

LLEVARÁS MUCHO FRUTO

Este es un año de mucho fruto y de multiplicación, porque ciertamente te multiplicaré en muchos sentidos; te multiplicaré numéricamente, en congregaciones y ministerios no restarás ni sumarás, sino que este es año de multiplicación. “Y los bendijo Dios, y les dijo: Fructifíquense y multiplíquense, llenen la tierra y gobiernen y señoreen en los peces del mar, en las aves de los cielos, y en todas las bestias que se mueven sobre la tierra.” Génesis 1:28

“Yo soy la vid y ustedes las ramas. El que permanece en mí, y yo en él, producirá mucho fruto, pues separados de mí, ustedes no pueden hacer nada... Si ustedes permanecen en mí y son fieles a mis enseñanzas, pidan lo que quieran y se les dará. Ustedes darán honra a mi Padre dando mucho fruto y así demostrarán que son mis seguidores. Yo los he amado como me ama mi Padre. Permanezcan en mi amor. He obedecido los mandamientos de mi Padre y permanezco en su amor. De la misma manera, si ustedes obedecen mis mandamientos, permanecerán en mi amor.”

Juan 15: 5-10

Lee Juan 12:20-26, Juan 15.

Lee Daniel 2:1-30

“Mientras su Majestad dormía, pensaba mucho en el futuro y comenzó a soñar. Pues bien, Dios ha hecho ver a Su Majestad, en esos sueños, lo que está por suceder. Y a mí, me ha dado a conocer el significado de esos sueños. Daniel 28-30.

Estamos transitando un tiempo de revelación y discernimiento espiritual en donde Dios quiere que estés atento a lo que está aconteciendo y también a lo que está por suceder y hacernos entendidos en los tiempos que vivimos.

“La Tribu de Isacar entendía muy bien lo que pasaba en ese tiempo y sabía lo que Israel debía hacer.” 1° Crónicas 12.

“Jesús les contestó: por la tarde, ustedes dicen: ‘va hacer buen clima porque el cielo está rojo’. Y por la mañana dicen: ‘Hoy va a ser un día lluvioso porque el cielo está oscuro y rojo’. Ustedes ven el aspecto del cielo y saben lo que significa, ¿pero no son capaces de saber el significado de las señales de los tiempos en estamos viviendo? Mateo 16:2-3

Que contraste vemos en estos dos pasajes, unos eran entendidos en los tiempos en los que estaban viviendo y sabían exactamente qué hacer, mientras los otros no pudieron ver al Mesías, aunque lo tenían al frente, porque carecían de revelación para entender el tiempo en que estaban viviendo.

Este es un tiempo en donde Dios quiere equipar a sus hijos y mostrarle de antemano sus planes, sus propósitos. También quiere develar las artimañas, maquinaciones y los planes del enemigo antes que salgas a pelear para no perder tiempo y ser efectivos en la lucha.

Ensánchate en la oración. Se un buscador de su voz, su amistad y su presencia. Porque no hay revelación sin comunión.

OBEDECE A MI LLAMADO, YO TE ESCOGÍ.

Estoy ensanchando tu territorio, tu área de influencia, tu área de gobierno. Estoy dándote un nivel de autoridad y de influencia mayor, aún sobre los elementos de la naturaleza. Háblales a los vientos, háblale a la lluvia, a los cielos, a los ríos, a los lagos y a las fuentes de las aguas. También háblale a la tierra y DECLARA MI PALABRA, la que YO TE ORDENO QUE HABLES con autoridad. Los elementos obedecerán las palabras que les digas bajo la unción que te he dado para ese momento. Tu solo mantente en comunión conmigo y obedece.

“Amplía el espacio de tu carpa y extiende tus cortinas. No te detengas. Alarga las cuerdas de tu carpa y asegura bien tus estacas. Porque te expandirás a derecha e izquierda y tus descendientes poseerán naciones y poblarán ciudades abandonadas.” Isaías 54: 2-3

“Pero está escrito: Ningún ojo ha visto, ningún oído ha escuchado y nadie ha imaginado lo que Dios tiene preparado para aquellos que lo aman. Pero Dios nos ha mostrado es por medio del Espíritu porque el Espíritu lo sabe todo, incluso los secretos más profundos de Dios.” 1° Corintios 2:9-10

Lee 1° Corintios 2; Mateo 17:20; Daniel 12:10; Colosenses 2:2; 1° Juan 5:20; Oseas 14:9; Jeremías 3:33; Salmo 32:8; Efesios 1:17; Salmo 119:130; Romanos 11: 33-36; Proverbios 4; Proverbios 3; Isaías 55:9; Proverbios 19:21; Santiago 1: 2 al 8, 19 al 27.

Lee Daniel 2:1-49

En el versículo 47 vemos como el rey pagano reconoció que el Dios de Daniel era el más poderoso e importante, el Señor sobre todos los reyes y el que revela los secretos. Aquí queda manifestado el propósito por el cual Dios preparó a Daniel para ese tiempo.

Qué bueno es ver a alguien que conquistó, logró metas y tiene fama, pero no se olvida de donde salió ni quienes estuvieron con él en los comienzos.

Eso es lo que muestra el versículo 49 en la vida de Daniel. Una vez que el mismo rey en persona ve que este muchachito extranjero resolvió su conflicto, lo puso en alto, lleno de honores y riquezas. Diríamos que un momento perfecto para conocer gente nueva y comenzar una vida de nuevos horizontes. Pero Daniel hizo dos cosas:

1. No se olvidó de quienes lo ayudaron en la crisis.
2. Aprovechó su influencia para bendecir y llevar a otro nivel de autoridad a los que estaban con él.

El Padre te ha escogido, pero no para que hagas la tarea solo, y también ha escogido a aquellos que estarán contigo en el propósito diseñado para este tiempo. Para eso es importante que hagas una sencilla pero efectiva oración. “Padre trae a las personas que también escogiste para que hagamos tu obra juntos y así nos podemos conocer”.

Hoy haz una lista de quienes te ayudaron en tiempo de crisis y llámalos, agradéceles y si puedes, bendecilos. Porque honrarlos traerá a tu vida honra.

.....
.....
.....
.....

MI VOLUNTAD ES BUENA, AGRADABLE Y PERFECTA.

Así como una mujer embarazada no puede volver a embarazarse durante el mismo embarazo, Dios tampoco puede poner su plan en nuestro corazón si ya tenemos nuestro propio plan. Este es el tiempo de rendirte delante del Padre entregando todo lo tuyo en sus manos, para que Él ponga todo lo suyo en las tuyas. Porque la voluntad de Dios para tu vida es buena, te va a gustar hacerla y es lo mejor que te puede pasar en este año.

“Fíjense, voy hacer algo nuevo. Eso es lo que está pasando ahora, ¿No se dan cuenta? Haré un camino en le desierto y ríos en tierra desolada.” Isaías 43:19

“Fíjense, ustedes llamarán a naciones desconocidas por ustedes, y ellas correrán a su llamado. Porque el Señor, el Dios de ustedes, el Santo Dios de Israel les ha dado dignidad. Busquen al Señor mientras haya oportunidad de encontrarlo; llámenlo mientras esté cerca.” Isaías 55:5-6

“Después de decir esto, el Señor Jesús fue llevado a los cielos y se sentó a la derecha de Dios. Los seguidores salieron a anunciar el mensaje de salvación por todas partes. El Señor los ayudaba y confirmaba el mensaje con los milagros que lo acompañaban.” Marcos 16:19-20

Comenzamos la **3° SEMANA** del ayuno. Será un tiempo **AFIRMACIÓN** y nos centraremos en **El Poder del acuerdo y la obediencia.** *“Otra vez os digo que, si dos de vosotros se pusieren de acuerdo, cualquiera cosa que pidieren, les será hecho por mi Padre que está en los cielos. Porque donde están dos o tres congregados en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos”.* Mt. 18:19-20

Nos enfocaremos en orar unos por los otros y pedir al Señor su dirección, estrategias, unción, gracia y todo lo necesario para ejecutar su obra.

DIA 15

Lee Daniel 3

SEGUIR A DIOS TE METERÁ EN PROBLEMAS.

Hacer lo correcto no significa necesariamente que no tendrás problemas. Creer eso, es uno de los errores más comunes de los hombres, el pensar que si haces lo correcto no vas a tener conflictos. Nada más desatinado que eso. La verdad es que estamos preparados para esperar problemas si hacemos las cosas mal.

La diferencia entre meterte en problemas por hacer lo correcto y meterte en problemas por hacer lo incorrecto es que, si haces lo correcto, al final Dios hará que las cosas salgan a tu favor según Su Voluntad. Muchas personas critican los comienzos, pero la diferencia radica en el final y no tanto en el inicio. En muchas ocasiones cuando comenzamos algo nos equivocamos, tomamos decisiones que no son las correctas, pero cuando nos volvemos a Dios, Él nos ayuda a capitalizar esos errores para nuestro bien y para Su Gloria. No Juzgues a las personas por el mal inicio que tuvieron sino acompáñalas en el proceso para tener fruto permanente.

Tampoco cuestiones a Dios porque veas prosperar a los malos. David se quejaba con Dios porque veía como los que hacían las cosas mal tenían frutos...hasta que entrando en la presencia de Dios pudo ver cuál sería el final de ellos.

A la hora de hacer la Obra que Dios quiere, necesitas estar enfocado en lo que Dios ya te ha hablado. Las convicciones más profundas derivan de saber quién eres en Dios y en lo que tienes que hacer. En esencia es saberte escogido y ser entendido en los tiempos en que estás viviendo para que sepas lo que tienes que hacer.

En el capítulo 3 de Daniel vemos que Dios libra a los tres amigos del horno de fuego por no inclinarse, ni dar el brazo a torcer por sus convicciones. Ellos al igual que Daniel fueron probados en relación a su identidad y convicciones y salieron vencedores. Una vez más Dios es glorificado en una cultura totalmente pagana por la fe de sus hijos.

“No tengas miedo, porque yo te he liberado. Te puse nombre y me perteneces. Cuando atraveses las aguas, yo estaré contigo. Cuando cruces los ríos, no te ahogarás. Cuando tengas que atravesar por fuego, no te quemarás; las llamas no arderán en ti. Porque yo soy EL SEÑOR tu Dios el Santo de Israel, tu Salvador.” Isaías 43: 1-3

“Tenemos este tesoro en vasijas de barro para demostrar que este extraordinario poder que obra en nuestra vida no viene de nosotros, sino de Dios. Por eso, aunque tengamos toda clase de problemas, no estamos derrotados. Aunque tengamos muchas preocupaciones, no nos damos por vencidos. Aunque nos persigan, Dios no nos abandona. Aunque nos derriben, no nos destruyen. Dondequiera que vamos, nuestros sufrimientos reflejan la muerte de Jesús para que su vida también se vea en nuestro cuerpo.” 2° Cor. 4: 7-10

Seguir a Dios te METERÁ EN PROBLEMAS, pero no solo que Dios estará contigo en medio de ese problema, sino que no dejará que un solo cabello se te quemé. Porque en Cristo siempre se gana.

Es importante entender que Dios no te promete que no vas a pasar por situaciones difíciles, te promete que esas situaciones no te vencerán.

Escribe que es lo que Dios te está hablando y revelando en cuanto a la obra que tiene preparado para vos en éste año.

Lee Isaías 43, Apoc. 2:8-11, Santiago 2: 1-8, 2° Cor. 4

Lee Daniel 3

De MISION IMPOSIBLE A POSIBLE

“He aquí nuestro Dios a quién servimos puede librarnos del horno de fuego ardiendo; y de tu mano, oh rey nos librará. Y si no, sepas, oh rey, que no serviremos a tus dioses, ni tampoco adoraremos la estatua que has levantado.” Dn. 3:17-18.

¡Qué poderosos versículos! ¡Qué convicción! ¡Qué determinación! Esa es la conducta que necesitamos tener en este tiempo que nos toca vivir. Cuando el príncipe de este mundo viene con presiones, artimañas, trampas, mentiras y ataques. Este es el método a seguir. Dios puede librarme, pero si no lo hace igual seguiré sus pasos, igual voy hacer lo correcto, igual le voy a adorar con mi vida, mi esperanza, mi fuerza. No por lo que Él pueda hacer por mí y para mí, si no por quién es Él para mí.

Cuando Dios nos escogió en Cristo, nos diseñó para llevar fruto permanente. Ese fruto permanente tiene su base en la obediencia y ésta a su vez en el amor. Jesús dijo que Él obedeció los mandamientos del Padre y permaneció en su amor y nos invita a hacer lo mismo. ***“Si ustedes obedecen mis mandamientos, permanecerán en mi amor” juan 15:10***

La obediencia a sus mandamientos es la mejor adoración que podemos darle. Es la mejor demostración de permanencia en amor. Si andamos en amor llevaremos mucho fruto permanente para Su Gloria. No podemos caminar en la promesa si primero no hemos obedecido al mandamiento.

Toma este tiempo para escribir esas promesas que el Padre está trayendo a tu vida, pero presta atención al mandamiento que lleva implícito, también escríbelo o destácalo; porque el hacer la voluntad de Dios es justamente eso, obedecer a lo que nos pide.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Aprovecha también para bendecir el lugar a donde el Padre te ha enviado y pide dirección, sabiduría, estrategias para poder hacer lo que Dios te pensó.

Lee Job 22:28, Apoc. 2:1-7. Hebreos 6:10, Juan 13:34, Efesios 4:32, Efesios 6:18

Lee Daniel 3

AL RESCATE

Teniendo leído el capítulo tres seguramente ya estás maravillado de poder contemplar el poder de Dios en este pasaje.

Sin embargo, en el versículo 25 encontramos un énfasis digno de destacar.

“- ¡Pues miren! -exclamó- Allí en el fuego veo a cuatro hombres, sin ataduras y sin daño alguno, ¡y el cuarto tiene la apariencia de un dios!”

Cuando a pesar del riesgo de que pierdas tu vida por obedecer a Dios, a pesar de la amenaza de ser echado a un horno de fuego, tu sigues firme en las convicciones, Dios vendrá hasta allí y estará contigo. No te dejará solo ni te abandonará.

Cuando te jugas por Dios, Él se juega por vos y nunca llega tarde.

Puede que por haber creído y obedecido en este momento estés en una situación terminal, puede que estés llegando a un punto en que aparentemente se terminó todo y como decimos vulgarmente “estas en el horno”, recuerda no estás solo, Dios está contigo, dándote las fuerzas, mostrando su favor, haciéndote ver que Él está en donde sea que sus hijos le invoquen y por sobre todas las cosas no permitirá que te quemes.

El fuego de la prueba no es para quemarte sino para purificarte, para quemar todo lo que no sirve, para que puedas hacer la obra que te ha sido encomendada.

“Te he refinado, pero no como se refina a plata; más bien te he refinado en el horno del sufrimiento” Isaías 48:10

“Nuestros sufrimientos son pasajeros y pequeños en comparación con la gloria eterna y grandiosa a la que ellos nos conducen. A nosotros no nos interesa lo que se puede ver, sino lo que no se puede ver, porque lo que se puede ver, sólo dura poco tiempo. En cambio, lo que no se puede ver, dura para siempre.” 2° Cor. 4: 16-18

Toma este tiempo para orar por revelación de lo que todavía no puedes ver con tus ojos naturales, pídele al padre que tus ojos espirituales sean abiertos y puedas ver los diseños del cielo para poder realizarlos en la tierra. Escríbelos y medita en ello.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Ora e intercede por los matrimonios del lugar que Dios te ha mostrado. Clama por ellos. El enemigo quiere destruirlos con toda clase de inmoralidad y perversión, porque el matrimonio es la base de la familia. El matrimonio es el diseño de Dios, aquí en la tierra, para que podamos experimentar lo que no vemos aún, ese diseño celestial de amor eterno entre Cristo y su iglesia.

Lee Daniel 3

SOBRENATURAL

“Todos los alcaldes, prefectos, gobernadores y consejeros que estaban allí presentes se acercaron a los hombres. Todos vieron que el fuego no les había hecho nada. No se les había chamuscado ni un pelo, y sus ropas estaban intactas. Ni siquiera olían a humo. Daniel 3:27

Una de las cosas más impresionantes y divinas es ver como Dios hace cosas sobrenaturales. Y ésta es la frase sobrenatural del versículo ¡Ni siquiera olían a humo! ¿Cómo es posible esto? Pues es nada más y nada menos que la protección sobrenatural del Padre sobre sus hijos. Hay un dicho que dice “Si jugas con fuego te vas a quemar” pero si te jugas por Dios, aunque pases por fuego no te quemarás, la llama no arderá en ti. Y según este pasaje ni tendrás olor a humo. Ese es nuestro Dios. Poderoso hacedor de milagros.

Si estás siendo probado por fuego por causa de Cristo, del evangelio, no te desesperes ni pienses que Dios te ha abandonado. Esa es solo una circunstancia por medio de la cual Dios va a ser glorificado y la salvación llegará a quienes hayan sido escogidos. Dios sigue obrando milagros hoy, solo necesita que sus hijos le crean y permanezcan en obediencia hasta el fin.

“Entonces Nabucodonosor dijo: «Bendito sea el Dios de Sadrac, Mesac y Abednego. Él envió a su ángel para que salvara a sus fieles servidores. Ellos confían tanto en él que desobedecieron la orden del rey y arriesgaron sus vidas, antes que alabar o arrodillarse para adorar otro dios...” Daniel 3:28

Las convicciones, a la hora de ser probadas, surgen de decisiones que se tomaron en lo secreto, en comunión íntima con el Padre, mucho antes de que acontecieran las circunstancias que las revelaran.

Dios quiere darte los diseños, propósitos, estrategias, recursos para que realices la obra que ha sido pensada para ti desde antes de la fundación del mundo, pero eso está condicionado a tus convicciones porque ellas producirán obediencia más allá de las circunstancias que te rodeen.

Jesús le hizo una pregunta a Pedro que la repitió tres veces. Pedro ¿Me amas? Y el encargo fue, cuida, apacienta mis ovejas y corderitos. Jesús, con esa acción, estaba restaurando a Pedro, tres veces lo había negado, tres veces confesó que lo amaba. Pero Él fue más allá de la restauración, lo afirmó, lo restituyó para lo que había sido comisionado, cuando le encargó el cuidado de otros.

Hoy Jesús te hace la misma pregunta ¿Me amas? Cuida de mis ovejas y corderitos.

Toma un tiempo para tomar decisiones profundas en relación de hasta dónde vas a llegar por causa de Cristo y de su evangelio. ¿Qué estás dispuesto a perder por Su Causa? ¿A qué estás dispuesto a renunciar por amor a Cristo y tu prójimo?

Ora e intercede por los niños del lugar que Dios te ha mostrado. Clama por ellos. El enemigo quiere destruirlos con toda clase de abandono y perversión, porque de ellos es el reino de los cielos y El Padre no quiere que ninguno de ellos se pierda.

Lee Lamentaciones 2:19, Proverbios 22:6, Mateo 18:1-14, Mateo 19:13-15.

Lee Daniel 6: 1-5

SAL Y LUZ

Todos estos días estamos haciendo hincapié en que el haber sido escogidos lleva consigo una responsabilidad: LA OBEDIENCIA Y LA INTEGRIDAD. Fuiste escogido para llevar FRUTO ABUNDANTE Y PERMANENTE.

Tres cosas suceden si haces bien tu trabajo y te comportas como un fiel hijo de Dios.

1. Hagas lo que hagas, si lo haces en obediencia e integridad, te harás conocido. Les sucedió a los amigos de Daniel, a los discípulos, a Calvino, a Billy Graham, David Wilkerson, Carlos Anacondia y al mismo Daniel, ya que la nueva administración del rey Darío escuchó hablar de Él.
2. Como consecuencia serás puesto en lugares de autoridad. Puede que no tengas un gran curriculum, que no pertenezcas a su círculo íntimo, pero querrán que estés con ellos porque eres diferente al resto, porque vives y te riges con los principios del Padre.
3. Siempre habrá gente que quiera sacarte del lugar en el que Dios te puso. Lo importante es que después de investigarte y ver por todos lados, llegarán a la misma conclusión que los sátrapas del rey Darío: *“Entonces los demás gobernadores y ministros buscaron alguna falta en la administración que hacía Daniel de los asuntos del reino. Pero no encontraron nada malo porque Daniel era un hombre íntegro y no aceptaba sobornos ni era corrupto. Entonces ellos dijeron: «No vamos a encontrar nada malo en su trabajo, mejor busquemos en su religión la forma de acusarlo» Daniel 6:4-5*

Jesús les dijo a sus discípulos que serían la luz y la sal de esta tierra. La Luz enseña la forma correcta de hacer las cosas, es decir a la manera de Dios. Mientras que la sal frena la corrupción. Donde hay un hijo de Dios la corrupción no entra porque las cosas se hacen de la forma que Dios ha establecido.

Pídele al Espíritu que te muestre si hay corrupción en la forma que tenés de hacer la cosas. Pedile que te muestre si estás haciendo la obra de Dios a Tu Forma. Porque Dios no puede ponerte en lugares de autoridad si no haces SU OBRA A LA FORMA QUE EL TE DICE QUE LA HAGAS.

No se trata de hacer la obra de Dios a tu manera, sino que adoptes la manera de Dios para hacer Su Obra.

Toma un tiempo de oración y escribe lo que el Espíritu te ha revelado que necesitas dejar y que formas establecidas por Dios debes adoptar para que seas Sal y luz en donde estés.

Ora e intercede por los adolescentes y jóvenes del lugar que Dios te ha mostrado. Clama por ellos. El enemigo quiere destruirlos con toda clase de adicciones e inmoralidad. Porque ellos tienen la fuerza para vencerlo. 1º Juan 2:12-14

Lee Apocalipsis 3:1-6

Lee Daniel 6

“Cuando Daniel supo que el edicto había sido firmado, entró en su casa y abiertas las ventanas de su habitación que daban hacia Jerusalén, se arrodillaba tres veces al día, y oraba y daba gracias delante de su Dios, como lo solía hacer antes.” Daniel 6:10

Preste atención en la última frase: ***“como lo solía hacer antes”***. Daniel ante un problema no fue a buscar a Dios, él tenía por costumbre buscar a Dios. Daniel tenía intimidad con Dios. Las circunstancias que rodeaban a Daniel lo habían alejado de todo lo que le recordara a Dios y su identidad. Lo habían llevado a la capital de imperio más pagano de ese entonces conocido, Le habían cambiado el nombre, era un esclavo eunuco, le habían impuesto un idioma y una cultura diferente, lo habían separado de su familia y de sus creencias. Todo lo que lo rodeaba estaba diseñado para destruirlo y reprogramarlo. Pero nada de eso dio resultado. ¿Te preguntaste por qué? La respuesta es que él se sabía escogido, sabía quién era en Dios y para lo que había nacido. Él era un joven noble del pueblo de Israel y había nacido para gobernar. Ahora ya más viejo su fe sería probada nuevamente y saldría aprobada. No importa la edad que tengas siempre habrá una ocasión en donde tu testimonio de fe alentará a otros.

Esto me recuerda a Moisés quien fue elegido por Dios para rescatar a Su pueblo, pero la preparación y educación para liderar la recibió durante 40 años en Egipto, luego en los 40 años que vivió en el desierto aprendió la educación que Dios preparó para su vida. Allí conoció el territorio por donde iba a llevar al pueblo y tuvo revelación de Dios. Luego cumplió y realizó el propósito para el que nació. Tanto Moisés como Daniel pasaron por procesos que aparentemente iban a destruirlos, pero lo que hicieron fue capacitarlos para poder realizar el propósito para el cual Dios los había pensado.

¿Qué fue lo que hizo que no perecieran? Su búsqueda constante de Dios. Aquí vemos a Daniel orando tres veces al día, en los horarios en que se harían los sacrificios en el templo y oraba mirando hacia Jerusalén. Que tremenda identidad y convicción manifestada a lo largo de toda su vida. Definitivamente nació para llevar fruto permanente. ***Si algo ha quedado claro hasta ahora es que Daniel hacía las cosas A LA MANERA DE DIOS, porque era DEPENDIENTE EN TODO de Dios. Sea cual fuera la circunstancia que lo rodeaba los tres momentos de oración al día no eran negociables. Cuánto ejemplo nos deja su vida.***

Estos 21 días de ayuno y oración son un inicio para que hagas un hábito permanente de buscar a Dios. Clamarle a Él. Si lo haces no solo estará contigo en el foso de los leones y te librá, sino también te ayudará a tomar decisiones enfocadas con el diseño del Padre que traerán bendición a tu vida y a los que te rodean.

Haz de la intimidad con Dios tu estilo de vida para que se manifieste tu dependencia al Padre en todo momento dando por resultado el HACER LA VOLUNTAD DE DIOS es decir hacer las cosas A SU MANERA y EN SUS TIEMPOS. Toma un tiempo para orar y tomar decisiones profundas que van a cambiar tu vida para siempre. Reconóctete un necesitado de Dios, un dependiente permanente de Su presencia y compañía. Pídele que te enseñe a ser, pensar y actuar conforme al propósito para el que has nacido según los designios de Su Voluntad. No pienses ni que eres demasiado Joven o demasiado viejo, porque no se trata de la edad, se trata de la DEPENDENCIA.

Ora e intercede por los ancianos del lugar que Dios te ha mostrado. Clama por ellos. El enemigo quiere destruirlos con toda clase de abandono e indiferencia y menosprecio, porque ellos tienen experiencia y sabiduría para transmitir a la siguiente generación.

Lee Apoc. 2:12-17

Lee Daniel 12:13, Apocalipsis 3:7-13

Llegamos al final de nuestro ayuno. Si lo has notado hay una constante en los capítulos 1,2, 3 y 6 y es que siempre encontramos las mismas situaciones.

- Conflictos
- Momentos de decisión
- Presión
- La mano de Dios librando y dando la victoria a sus hijos.

Esto se suscitó una y otra vez. De la misma manera sucede y sucederá contigo. Si Dios lo hizo antes, lo sigue haciendo, también lo hará en el futuro. En el capítulo 12 vemos a Daniel teniendo comunión con Dios, Dios revelándole los acontecimientos futuros, Daniel preguntándole de que se trata, Dios dándole directivas y Daniel obedeciendo y así llegamos al último versículo del libro que dice ***“Daniel, ahora sigue tu camino hasta el final. Descansarás y luego, en los últimos días, te levantarás para recibir tu recompensa.”***

Daniel nunca dejó de orar, nunca dejó de tener comunión con Dios, nunca negoció ninguna de sus convicciones, Daniel siempre fue dependiente y obediente a Dios. Vemos que las últimas palabras registradas fueron las de Dios hacia Daniel. En el capítulo 10:11 el ángel le dijo ***“Tu, Daniel, eres muy amado...”*** Daniel no solo era conocido en la tierra sino también conocido y amado en el cielo.

La pregunta que necesitamos hacernos es ¿Cómo soy conocido tanto en la tierra como en el cielo? Que podamos escuchar de la boca de nuestro amado Señor, buen siervo y fiel entra en el gozo de tu Señor. “Se fiel hasta la muerte y yo te daré la corona de la vida.”

Hay un mensaje para la iglesia de Filadelfia, nada más y nada menos que del ***“que es Santo y verdadero, el que tiene la llave del reino de David. El que cuando él abre, nadie puede volver a cerrar y cuando cierra, nadie puede volver a abrir:***

Yo sé todo lo que haces. Escucha bien: he puesto ante ti una puerta abierta que nadie puede cerrar. Se que, aunque no tienes mucho poder, has seguido mis enseñanzas y no has renunciado a tu fe en mí.

Hay un grupo que pertenece a la sinagoga de satanás, son unos mentirosos que dicen ser judíos, pero en realidad no lo son. Haré que ellos vengan y se arrodillen a tus pies y le haré saber que yo te he amado. Tu obedeciste mi mandato de resistir pacientemente, por eso te protegeré del tiempo de sufrimiento que vendrá sobre todo el mundo para poner a prueba a los habitantes de la tierra.

Vendré pronto. Sigue fiel como hasta ahora y nadie te quitará tu premio. El que salga victorioso, será una columna en el templo de mi Dios y permanecerá siempre allí. En él escribiré el nombre de mi Dios y de su ciudad, la Nueva Jerusalén que bajará del cielo, de donde está mi Dios. También escribiré sobre él mi nombre nuevo. Oigan bien lo que el Espíritu dice a las iglesias.”

A entrar por esa puerta abierta. A prepararse para gozarnos y ver, en este año, las maravillas que el Padre hará con sus hijos para que llevemos fruto permanente en Cristo y para salvación de muchos. PERMANECIENDO DEPENDIENTES, OBEDIENTES, ÍNTEGROS AL HACER LA OBRA SEGÚN SU VOLUNTAD.

RECOMENDACIONES ALIMENTARIAS PARA HACER EL AYUNO DE DANIEL

Es importante que durante el ayuno se ingiera abundante cantidad de líquido, agua preferentemente, o bien jugos de frutas y/o infusiones con hierbas naturales. Un gran volumen de líquido (3 litros diarios aprox.) no solo permitirá mantenerse hidratado, sino que juega un rol importante en la eliminación de toxinas del cuerpo. Además, cabe destacar que ingerir líquidos durante todo el día ayuda a controlar la ansiedad que causa la ausencia de ciertos alimentos habituales.

Resulta fundamental conocer que tanto las frutas, verduras, legumbres y granos enteros tienen mucha fibra, sustancia que resulta difícil de digerir para el intestino humano, lo que producen normalmente gases intestinales provocando distensión y a veces dolor abdominal en aquellas personas que no acostumbran a ingerir estos alimentos. Para disminuir estos síntomas se recomienda comenzar con alimentos bien cocidos (evitar preparaciones crudas) y lo más triturado posible, por ejemplo: puré de verduras y/o frutas, también se aconseja pelar las frutas ya que la cáscara contiene mucha fibra.

Primera Etapa: Es necesario saber que los primeros 7 días de ayuno es la fase de desintoxicación y es frecuente que sientas un malestar general, dolor de cabeza, debilidad muscular, náuseas, ojos hinchados, lengua amarillenta o blanca, piel grasa, granos e intensificación del apetito. No te asustes si esto pasa es que tu cuerpo necesita tiempo para adaptarse al ayuno y tu sistema digestivo está tomando un merecido descanso empleando sus energías únicamente para limpiar y sanar el cuerpo. Los glóbulos blancos y la actividad en el sistema inmunológico aumentan.

Segunda Etapa: Del día 8 al 15 es la última fase de adaptación del cuerpo al ayuno y vas a experimentar incrementos de energía, claridad mental y exaltación de los sentidos. También van a aparecer dolores en heridas antiguas (quebraduras, operaciones, etc) debido a que el proceso curativo del cuerpo se encuentra en óptimo rendimiento y el sistema inmunológico rastrean tejidos dañados o muertos provocando irritación en los nervios causando el dolor. Los músculos pueden volverse más rígidos y doloridos debido a la irritación por las toxinas. Las piernas pueden ser las más afectadas ya que las toxinas se acumulan en ellas. Pueden aparecer llagas debido al aumento de bacterias en la boca si eso ocurre puedes hacer gárgaras con sal y agua diariamente y prevenir o sanar las llagas de manera eficaz. Recuerda que en esta etapa el cuerpo a aumentado su habilidad para sanar.

Tercera Etapa: Del día 16 al 21 El cuerpo está completamente adaptado al proceso del ayuno. Hay más energía y claridad mental, los períodos de limpieza son más cortos y la cantidad de días en lo que te sientes bien es mayor. El trabajo curativo en los órganos está completándose. Después que los mecanismos de desintoxicación han eliminado el agente causativo el cuerpo comienza la producción de tejido nuevo para reemplazar el tejido dañado. En este ayuno extenso el cuerpo puede sanar completamente. El equilibrio homeostático se encuentra en niveles óptimos y el sistema linfático está limpio (puedes presentar secreción de mucosidades a través de la nariz o garganta) después del día 21 del ayuno la mente es afectada: se experimenta una claridad mental elevada y finalmente hay equilibrio emocional, la memoria y la concentración mejoran.

Cuarta Etapa: Al levantar o romper el ayuno es aconsejable incorporar el resto de los alimentos paulatinamente ya que la mucosa pegajosa y tóxica que cubría la pared intestinal está desprendida y la primera comida que se ingiere la libera de dicha pared. Las toxinas entran a la sangre a través del colon. La vesícula se deshace de sus desechos con una pesada descarga de bilis. El comer otros alimentos de golpe puede causar un movimiento instantáneo en el intestino lo que deriva en una intensa diarrea. Por ello es muy importante que siempre después de cualquier ayuno se restablezcan los alimentos en forma paulatina. Te aconsejamos que aproveches este tiempo de ayuno tomando conciencia de que un buen cuidado del Templo nos ayuda a ser más perceptivos en el espíritu. Adelante el Padre quiere revelarte aún mayores cosas de las que ya conoces.

ALGUNAS RECETAS PARA EL AYUNO

Recetas con Vegetales:

- ✓ Papas a la provenzal (ajo y perejil)
- ✓ Puré de papas o mixto (papa, zapallo, zanahoria, espinaca, etc)
- ✓ Puré de calabaza
- ✓ Batatas al horno
- ✓ Papas a la española (Cortada en rodajas finas)
- ✓ Bastones de papas (al horno o fritas)
- ✓ Sopa de verduras (Zapallo, tomate, cebolla, apio, acelga, etc)
- ✓ Zapallitos o Tomates rellenos con cebolla y choclo
- ✓ Morrón asado o relleno con tiras de cebolla y zanahorias.
- ✓ Salteado de zapallito, cebolla y choclo.
- ✓ Bastones de zanahoria y tiras de cebolla salteados
- ✓ Aros de cebolla salteados
- ✓ Mix de vegetales horneados con salsa de tomate y cebolla de verdeo.
- ✓ Salteado de acelga, cebolla y choclo.
- ✓ Ensalada de remolachas con lentejas
- ✓ Berenjena en escabeche
- ✓ Panaché de verduras
- ✓ Ensalada rusa
- ✓ Ensaladas de: Chaucha, choclo y remolacha. Zanahoria, remolacha rallada y tomate. Rúcula, tomate, zanahoria y choclo. Pepino. Repollo. Mixta.

Recetas con legumbres:

- ✓ Potaje de verduras y legumbres: hervir las legumbres (lentejas, arvejas, porotos, garbanzo) las papas y calabazas cortadas en cubo pequeños, escurrir y luego incorporarlos a una cacerola con un poco de aceite, agregar tomates cubeteados, cebolla picada, ajo, ajíes. Servir caliente.
- ✓ Guiso de lentejas: ajo, cebolla, cebolla de verdeo, morrón rojo y verde, salsa natural de tomate, papas, zanahoria, zapallo y lentejas.

Para que las distintas preparaciones sean más sabrosas es importante realzar el sabor de los alimentos condimentándolos naturalmente agregando ajo, cebolla picada, cebollita de verdeo, limón, especies naturales de huerta como albahaca, romero, orégano, perejil, estragón, pimientos etc.

Ideas prácticas con frutas

- ✓ Ensalada de frutas
- ✓ Licuado con agua: Mix frutal, banana y naranja, durazno, manzana, naranja. Los licuados se pueden congelar y consumirlos en forma de helado.
- ✓ Jugo de naranja. Limón, jengibre y menta.
- ✓ Manzana al horno (consumir fría)
- ✓ Puré de manzana y pera
- ✓ Compota de manzanas y ciruela
- ✓ Compota de peras
- ✓ Compota mix frutal (ciruela, durazno, manzana, pera)
- ✓ Consumir preferentemente frutas de estación.

Frutas secas: Almendras, nueces, avellanas, castañas, pistachos, maní. Se las puede consumir solas como colación (entre comidas) o incorporarlas a ensaladas de fruta. Son una importante fuente de fibra, vitaminas, minerales y grasas buenas.

Semillas: Girasol, sésamo, lino, Chía, amaranto, amapola, quínoa. Se pueden agregar como condimentos a las diferentes preparaciones de vegetales y/o legumbres. Aportan ácidos grasos esenciales para las células y tejidos, son fuente de vitamina E (antioxidante), gran cantidad de fibra alimentaria y ayudan a disminuir el colesterol y triglicéridos (grasas) en la sangre.

Ideas para desayunos y meriendas:

Para empezar las actividades diarias el cuerpo y el cerebro necesitan alimentarse de un nutriente esencial, la glucosa o azúcar, que proviene principalmente de los hidratos de carbono simples, para ello se recomienda arrancar con un desayuno rico en este nutriente, por ejemplo:

- ✓ Jugo de naranja exprimido
- ✓ Jugo de limón con agua y azúcar negra, o rubia o estevia
- ✓ Infusiones (té) de hierbas naturales
- ✓ Frutas, ensalada de fruta, licuado de frutas, compotas.
- ✓ Frutas secas